



ESTOFADO DE COL, ZANAHORIA, SETAS Y TOMILLO. *Vegetariano y ligero*

El salteado de repollo con verduras forma parte de nuestro recetario de comidas vegetarianas y ligeras. El repollo es una verdura con muy pocas calorías y rica en agua. Aparte de la proteína y fibra, es rico en calcio, magnesio, potasio, vitaminas C, K y del complejo B.

INGREDIENTES *

Col, setas, zanahoria, puerro, tomillo, AOVE...



COCONA® plantea deliciosas elaboraciones para los mas veggies.

