



BONIATO RELLENO DE ESPINACAS Y FRUTOS SECOS Y REQUESÓN

Vitaminas y minerales

Boniato es un alimento saludable, rico en vitaminas y minerales. Lo preparamos de muchas formas. La más divertida, nutritiva y sabrosa de cocinar esta verdura como base de lujo, es asarla y rellenarla. En el relleno es donde utilizamos toda nuestra creatividad e imaginación.

INGREDIENTES *



Boniato, cebolla dulce, ajo, espinacas, frutos secos, requesón, AOVE...



COCONA® plantea deliciosas elaboraciones para los mas veggies.

