



PASTEL DE POLENTA CON RELLENO DE PISTO Y MOZZARELLA

Nutritivo y sabroso

La polenta es básicamente la cocción de la sémola de maíz, un tipo de grano muy completo que ofrece un gran aporte nutritivo por sus altas dosis en fibra, fósforo, magnesio. Nuestra propuesta es de un pastel cremoso con un relleno de pisto de berenjenas, queso mozzarella, tomate y hierbas provenzales.

INGREDIENTES *



Berenjenas, harina de Maiz, leche semidesnatada, Mozzarella, huevo, tomate, hierbas provenzales, albahaca, AOVE...



COCONA® plantea deliciosas elaboraciones para los mas veggies.