



TIMBÁL DE LENTEJAS Y TARTÁR DE REMOLACHA

Fibra dietética y antioxidantes

Esta ensalada de lentejas, remolacha y nueces se conforma con alimentos con importantes beneficios para nuestra salud. Uno de ellos es la legumbre y su aporte de fibra dietética, junto el tubérculo como la remolacha con su gran potencial antioxidante.

INGREDIENTES *

Lentejas aliñadas, cebollino, zanahoria, apio, especias, remolacha, vinagre, comino, AOVE...



COCONA® te propone una amplia variedad de timbales y ensaladas frías, nutritivas y refrescantes para primavera y verano.

