



LENTEJAS A LA JARDINERA

Legumbre y verduras

Una receta muy conocida y de las más tradicionales. Legumbre y verduras. Es una forma rica y completa, ideal para tomar de forma habitual, por ser un plato que combina ingredientes muy saludables y sabrosos con mucho aporte nutricional.

INGREDIENTES *



Lentejas, zanahoria, calabacín, pimiento verde y rojo, pimenton, cebolla, apio, ajedrea, AOVE...



COCONA® te propone una amplia variedad de sabrosos platos de cuchara.

